

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 1

Wettkampf 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul]

Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Ernst, Emma		SG Mülheim	03:23,02	239
2.	Yurt, Yade		SG Bayer	03:24,93	233
3.	Deimann, Cora		SG Mönchengladbach	03:27,98	222
4.	Rhein, Marlene		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:30,31	215
5.	Hesse, Nele		SG Dortmund	03:30,88	213
6.	Görzen, Anna		SG Bergheim	03:31,35	212
7.	Trittschack, Paula		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:33,18	207

Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Szabó, Sára		SG Schwimmen Münster	02:51,89	395
2.	Bodenburg, Julia		SG Mönchengladbach	02:56,63	364
3.	Klaus, Emilia		SG Dortmund	02:59,45	347
4.	Grund, Tilda-Constanze		SG Schwimmen Münster	03:00,56	340
5.	Franke, Riva		SG Dortmund	03:04,55	319
6.	Blasch, Nele		SG Mülheim	03:05,08	316
7.	Gerken, Nina		SV Übach-Palenberg	03:06,41	309
8.	Zanuzzi, Elena		TPSK 1925 e.V.	03:08,42	299
9.	Grieser, Sofia		SV Westfalen Hagen	03:08,87	297
10.	Börsch, Mia		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:09,32	295
11.	Cremers, Alexandra		SG Bayer	03:09,35	295
12.	Figge, Klara Leonie		S.V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	03:10,40	290
13.	Sahraoui, Emna		SG Bergheim	03:10,50	290
14.	Mund, Alva		SC Delphin Geldern	03:11,60	285

nicht am Start

Deuker, Paula SG Essen

disqualifiziert

Dück, Laura SG Dortmund

Die Sportlerin startete vor dem Startsignal.
Uhrzeit der Bekanntgabe: 13:45

Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Tok, Talya		TPSK 1925 e.V.	02:40,22	487
2.	Jarosch, Nina		SG Bergheim	02:45,81	440
3.	Helesch, Calista		SG Mülheim	02:47,75	424
4.	Weckbecker, Emma		SG Mülheim	02:49,27	413
5.	Bencheikh, Lina		SG Bayer	02:51,84	395
6.	Satsukevych, Sophie Simone		SG Mönchengladbach	02:53,20	386
7.	Niemeyer, Alicia		SG Mülheim	02:55,49	371
8.	Frohwerk, Charlotte Katharina		SC Delphin Geldern	02:55,54	370
9.	Jonas, Amelie		PSV Oberhausen	02:55,74	369
10.	Michel, Josefine		SG Schwimmen Münster	02:55,90	368
11.	Maiß, Matilda		SG Gladbeck/Recklinghausen	02:58,20	354
12.	Wilhelm, Finja		TV Ratingen	02:58,29	353
13.	Koltaniuk, Kateryna		SG Gelsenkirchen	03:01,93	333

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 2

noch Wettkampf 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul]

noch Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
	<u>nicht am Start</u> Mager, Charlotte		SG Neuss		

SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2014 [Freistil]				
	Yurt, Yade	2014	SG Bayer	2005
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:57,43			257
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:35,36			211
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,81			571
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,93			413
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:21,10			259
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:59,95			61
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:24,93			233
2.	Görzen, Anna	2014	SG Bergheim	1692
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:00,03			246
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:17,05			243
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,83			325
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,74			333
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:23,07			241
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:52,35			92
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:31,35			212
3.	Hesse, Nele	2014	SG Dortmund	1586
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:15,84			191
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:52,65			185
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,81			426
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,23			294
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:31,73			179
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:51,34			98
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:30,88			213
4.	Rhein, Marlene	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1493
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:02,95			234
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:19,21			239
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,81			256
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,16			236
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:24,56			228
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:53,78			85
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:30,31			215
5.	Ernst, Emma	2014	SG Mülheim	1491
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:05,97			223
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:31,24			217
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,50			465
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,92			250
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:51,40			97
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:23,02			239

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 3

noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
6.	Trittschack, Paula	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1455
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 03:05,29			225
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:30,07			219
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:12,43			280
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,74			207
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:23,81			234
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:54,26			83
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:33,18			207
7.	Deimann, Cora	2014	SG Mönchengladbach	997
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:59,78			247
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:29,30			221
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:23,65			236
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:56,96			71
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:27,98			222

SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2013 [Freistil]	Szabó, Sára	2013	SG Schwimmen Münster	2348
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:29,74			428
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:17,10			408
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,99			312
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,45			289
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:09,30			415
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:50,68			101
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:51,89			395
2.	Klaus, Emilia	2013	SG Dortmund	2135
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,13			392
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,28			349
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,57			284
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,44			213
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:09,41			413
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:45,89			137
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:59,45			347
3.	Bodenburg, Julia	2013	SG Mönchengladbach	2090
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:30,11			424
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:17,37			407
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,88			231
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,90			199
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:11,97			370
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:51,85			95
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:56,63			364

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 4

noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
4.	Grund, Tilda-Constanze	2013	SG Schwimmen Münster	2055
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,99			386
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:29,50			364
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,78			274
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,32			216
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:12,62			361
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:48,70			114
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:00,56			340
5.	Blasch, Nele	2013	SG Mülheim	1819
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:46,94			308
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:45,88			315
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,79			234
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,13			223
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:14,91			328
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:51,78			95
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:05,08			316
6.	Grieser, Sofia	2013	SV Westfalen Hagen	1816
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:41,17			343
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:50,72			302
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,12			260
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,09			194
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:15,46			321
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:51,11			99
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:08,87			297
7.	Franke, Riva	2013	SG Dortmund	1808
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:35,36			383
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:29,47			364
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:23,02			149
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,91			151
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:13,59			346
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:51,69			96
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:04,55			319
8.	Sahraoui, Emna	2013	SG Bergheim	1787
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:45,00			319
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:51,44			300
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,86			271
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,00			196
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:15,71			318
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:52,16			93
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:10,50			290
9.	Zanuzzi, Elena	2013	TPSK 1925 e.V.	1768
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:44,93			320
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,94			294
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,71			237
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,52			159
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:13,69			345
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:48,70			114
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:08,42			299

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 5

noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
10.	Gerkens, Nina	2013	SV Übach-Palenberg	1765
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:41,05			344
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:55,49			290
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,47			212
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:24,73			120
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:11,48			378
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:49,02			112
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:06,41			309
11.	Börsch, Mia	2013	SG Gladbeck/Recklinghausen	1669
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:52,56			279
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:05,60			266
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,36			215
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,91			199
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:18,08			290
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:47,34			125
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:09,32			295
12.	Cremers, Alexandra	2013	SG Bayer	1623
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:39,90			351
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,71			321
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,47			183
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:11,35			380
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:52,06			93
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:09,35			295
13.	Mund, Alva	2013	SC Delphin Geldern	1546
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:41,42			341
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:57,77			284
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:24,03			131
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:25,61			108
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:13,72			345
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 01:03,24			52
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:11,60			285
14.	Figge, Klara Leonie	2013	S.V. Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	1532
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:49,20			296
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:07,18			263
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,14			192
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:23,48			140
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:18,95			280
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:57,14			71
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:10,40			290
15.	Dück, Laura	2013	SG Dortmund	1453
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:37,56			367
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:31,60			357
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,79			175
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:25,49			109
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:13,51			348
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:51,48			97
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 00:00,00			0

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 6

SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2012 [Freistil]				
	Tok, Talya	2012	TPSK 1925 e.V.	3117
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:21,05			512
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:06,29			453
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:14,85			555
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:16,91			376
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:02,21			574
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:43,53			160
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:40,22			487
2.	Jarosch, Nina	2012	SG Bergheim	2542
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:29,30			431
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:23,08			386
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,49			340
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,34			349
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:05,95			482
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:48,79			114
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:45,81			440
3.	Satsukevych, Sophie Simone	2012	SG Mönchengladbach	2363
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:33,19			399
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:21,51			392
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,45			342
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,42			291
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:08,64			427
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:47,19			126
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:53,20			386
4.	Helesch, Calista	2012	SG Mülheim	2318
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:27,59			447
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:10,52			435
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,35			294
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,32			216
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:09,05			419
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:54,21			83
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:47,75			424
5.	Jonas, Amelie	2012	PSV Oberhausen	2270
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,17			392
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:31,50			357
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,94			374
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,35			294
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:11,35			380
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:50,31			104
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:55,74			369
6.	Weckbecker, Emma	2012	SG Mülheim	2239
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:29,08			433
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:20,03			397
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,85			232
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,31			217
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:08,88			423
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:47,39			124
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:49,27			413

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 7

noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Frohwerk, Charlotte Katharina	2012	SC Delphin Geldern	2222
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:36,21			377
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:44,56			318
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,88			318
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,51			287
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:09,92			404
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:44,65			148
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:55,54			370
8.	Bencheikh, Lina	2012	SG Bayer	2105
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:35,19			384
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:32,87			353
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,84			272
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,25			189
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:10,17			400
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:48,98			112
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:51,84			395
9.	Wilhelm, Finja	2012	TV Ratingen	2082
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:33,63			396
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:36,01			343
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,01			264
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,40			185
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:10,34			397
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:45,12			144
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:58,29			353
10.	Michel, Josefine	2012	SG Schwimmen Münster	2073
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:34,84			387
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,96			347
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,15			259
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,74			204
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:10,18			400
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:49,61			108
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:55,90			368
11.	Maiß, Matilda	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	1927
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:39,88			351
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:42,71			323
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,44			213
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,57			181
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:09,46			412
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:52,08			93
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:58,20			354
12.	Koltaniuk, Kateryna	2012	SG Gelsenkirchen	1906
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:43,09			331
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:33,10			352
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,41			248
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:20,66			206
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:15,29			323
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:48,93			113
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 03:01,93			333

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 8

noch SMK Freistil weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
13.	Niemeyer, Alicia	2012	SG Mülheim	1902
	Wk 5 - 200m Freistil weiblich - Zeit: 02:39,29			355
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:48,34			308
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,59			208
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,94			172
	Wk 25 - 100m Freistil weiblich - Zeit: 01:11,69			375
	Wk 34 - 50m Kraul-Beine weiblich - Zeit: 00:48,91			113
	Wk 42 - 200m Lagen weiblich [SMK Kraul] - Zeit: 02:55,49			371